Art.NO.63001

针 灸 经 穴 模 型

模型用途：

本模型专供医学院校学习中医经络和针灸腧穴位置时，用作直观教具。同时可供研究针灸技术及临床参考应用。

示教内容：

本模型系参照《灵枢经》《素问》《针灸甲乙经》及历代有关的祖国医学文献，并考证古代骨度，测定人体尺寸，按正常人体高度比例缩小为５０厘米高，全身分布１４条经脉，共361个腧穴，各经脉均有不同颜色，加以区别，阳经阴经填色各异，对于禁针、禁灸穴由于目前针灸技术的发展，针具和操作方法的改进已非绝对的禁区，因此不予标明。

材料结构：

本模型用软性塑料制成。高度为５０厘米。

模型装配和使用方法：

本模型可直立底座上或卸下四肢分段示教。需要直立时，先将支干插入底座后边小孔内，用螺帽在上下捻紧，然后将两足后跟圆孔套在插肖上，再把臀部小孔装入支干上端即可直立。

上 海 标 本 模 型 厂

厂　　址：上海方浜中路51号

电　　话：288949

电报挂号：0780

针灸穴位挂图说明

广州部队后勤部卫生部　编
广州美术学院革命委员会　绘

人民卫生出版社

毛主席语录

中国应当对于人类有较大的贡献。

出版者的话

针灸学是祖国的宝贵医学遗产，在无产阶级文化大革命中又有了新发展，取得了振奋人心的新成就。

毛主席教导我们说：“**客观现实世界的变化运动永远沒有完结，人们在实践中对于眞理的认识也就永远沒有完结。**”针灸穴位的发现与发展，是人们在千百年来的医疗实践中，从不知到知，从少知到多知，逐步认识总结出来的。近年来，在毛主席无产阶级革命路线的指引下，广大工农兵和革命医务人员，用毛主席的光辉哲学思想指导医疗实践，在原有穴位基础上，又发现了许多疗效较好的“新穴”，给针灸学增加了丰富的内容。

本图编绘者，他们遵照毛主席“**有所发现，有所发明，有所创造，有所前进**”的教导，在编绘过程中，充分发动群众，通过广泛蒐集，深入研究，从临床实践出发、从解剖实际出发，在穴位定位上进行了一番验证工作后，而编成本图。

中国人民解放军这种在实践中前进的精神，值得我们很好的学习。

针灸学和其他医学科学一样，一直存在着唯物辩证法与形而上学的斗争。因此我们必须遵照毛主席“古为今用，洋为中用”、“推陈出新”的方针，以唯物辩证法为指导，在医疗实践中不断总结，不断提高。为创造中国统一的新医学、新药学，作出更大的贡献。

人民卫生出版社

一九七一年一月

编 绘 说 明

一、本图是为了更好地贯彻落实伟大领袖毛主席“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针和“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的光辉指示，在毛主席的光辉哲学思想指引下，发动群众编绘的。其目的是供广大医务人员为工农兵防治疾病、开展新医疗法和教学参考之用。

二、本图收录十四经穴361个，经外奇穴171个，新穴110个，共642个；以及耳针、手针穴位等。为便于参考应用，附有穴位表解，介绍取穴方法、主治和针法（鉴于绝大多数穴位都可用艾条悬灸或针后加灸或针灸同施，因此灸法未作专栏介绍。但个别只灸不针的奇穴在针法项下只写了灸法未列针法，这是根据前人经验，并非绝对不能施针）。凡十四经穴中，定位有争论的，我们皆根据多数意见和临床实践经验来确定，并在附注项下尽可能注明不同见解。本图所选的奇穴、新穴均以不与经穴（或奇穴）同位并有较好的临床疗效为原则。奇穴中，有的同名异位，有的同位异名，有的两穴之间相距太近，均作了初步的整理；个别穴名不够恰当者，也作了更改。新穴是在无产阶级文化大革命中，广大革命医务人员，在战无不胜的毛泽东思想指引下，通过大量的临床实践发现的。本图只就收集到的一部分加以汇编整理。有的新穴虽距经穴或奇穴较近，或直接分布在华佗夹脊穴上（如肝热、肺热等），但其功效比较明确，故也予收录。

三、本图穴位定位采用的骨度折量法如下：

［头颈部］

直寸：

1．前发际正中至后发际正中或两眉中间（印堂穴）至枕骨粗隆（脑戶穴）作12寸；

2．两眉中间（印堂穴）至前发际正中作3寸；

3．第七颈椎棘突下（大椎穴）至后发际正中作3寸。

横寸：

1．耳后两乳突最高点之间作9寸；

2．前额两头维穴之间作9寸。

[胸腹部]

直寸：

1．胸骨柄上缘凹陷处（颈静脉切迹中点，天突穴）至肋弓角（“心口窝”）与腹正中线交界点（中庭穴）作9寸（但胸部直寸以数肋间为主）；

2．肋弓角与腹正中线交界点（中庭穴）至脐中作8寸；

3．脐中至耻骨联合上缘作5寸。

横寸：

两乳头之间作8寸（成年妇女可以中指同身寸量取）。

[腰背部]

直寸：

以脊椎棘突间隙为准。俯首时，颈后正中突起的最高骨为第七颈椎棘突；人直立或正坐两手下垂时，肩胛骨下角平对第七胸椎棘突；髂嵴最高点平对第四腰椎棘突；髂后上棘（即骶骨两侧体表上显示的两个对称凹陷处）平对第二骶椎棘突。

横寸：

两手抱肘于胸前，肩胛骨内缘（脊柱缘）至背正中线作3寸。

[四肢]

上肢：

1．腋前皱襞纹头至肘横纹作9寸；

2．肘横纹至腕第一横纹（相当于腕关节）作12寸。

下肢：

1．耻骨联合上缘至腘窝中点（腘窝横纹中央）水平线作18寸；

2．腘窝中点水平线至外踝尖作16寸；

3．内踝尖与外踝尖的高低差距作1寸；

4．外踝尖至足跟下缘水平线作3寸。

上肢伸、屈面和下肢内、外、前、后侧均采用同一寸度。

四、本图绘制力求符合眞实的人体解剖结构，多数穴位也基本根据解剖定位，因此不少穴位（尤其是躯干部）与过去一般针灸挂图有所差异：

1．胸、背部横向穴位都沿肋间分布，其排列不是水平横延而带有一定弧度。

2．背部穴位的定位均以椎骨棘突为准，由于椎体的大小和棘突的长短、斜度不一，因而各穴之间的距离是不相等的。

3．由于胸椎棘突斜向后下方，棘突顶端与肋间的水平关系就不是依数序相互对应的，而一般是上一棘突平下一肋间，如第一胸椎棘突平第二肋间，因此本图背部膀胱经穴位比过去的针灸挂图所定的位置都相应低一肋间，如第九胸椎棘突下旁开1.5寸的肝俞穴实际在第十肋间。

4．因人体躯干是一个不规则的圆柱形，所以胸、腹部的横寸，在平面图上由于透视关系，就显示出愈外愈短。

5．由于眶下孔位于眼眶中线稍内侧，因此四白穴与承泣穴不是在一直线上。

五、本图在编绘过程中，曾得到中山大学革命委员会、中山医学院革命委员会和广州中医学院革命委员会的大力支持并提供许多资料和宝贵意见，特此致谢。

由于我们活学活用毛泽东思想不够，经验缺乏，错误之处，請批评指正。

广州部队后勤部卫生部

一九七〇年八月

目　录

1．十四经穴表解 …… 1
（1）手太阴肺经 …… 1
（2）手阳明大肠经 …… 2
（3）足阳明胃经 …… 4
（4）足太阴脾经 …… 9
（5）手少阴心经 ……11
（6）手太阳小肠经 ……12
（7）足太阳膀胱经 ……14
（8）足少阴肾经 ……20
（9）手厥阴心包经 ……23
（10）手少阳三焦经 ……24
（11）足少阳胆经 ……26
（12）足厥阴肝经 ……31
（13）督脉 ……32
（14）任脉 ……35
2．经外奇穴表解 ……38
（1）头颈部 ……38
（2）胸腹部 ……41
（3）腰背部 ……42
（4）上肢部 ……45
（5）下肢部 ……49
3．新穴表解 ……53
（1）头颈部 ……53
（2）腹部 ……56
（3）腰背部 ……56
（4）上肢部 ……58
（5）下肢部 ……59
4．耳针穴位表解 ……62
5．手针穴位表解 ……79

1．十四经穴表解

(1) 手太阴肺经

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
中府	锁骨下1寸，前正中线旁开6寸处	支气管炎，肺炎，哮喘，肺结核	向外上斜刺5分～1寸	
云门	在锁骨下缘，前正中线旁开6寸	咳嗽，哮喘，胸痛，肩背痛，胸闷	斜刺5分～1寸	
天府	腋前皱襞尽头下3寸，肱二头肌外侧缘	哮喘，鼻衄，上臂内侧痛	直刺1～2寸	
侠白	肱骨前外侧，天府穴直下1寸	咳嗽，气促，胸痛，上臂内侧痛	直刺1～2寸	
尺泽	肘横纹中央稍偏桡侧，肱二头肌腱之桡侧	咳嗽，哮喘，咯血，咽喉肿痛，肘臂肿痛	直刺1～1.5寸	
孔最	前臂桡侧，腕横纹上7寸	咳嗽，哮喘，咯血，扁桃体炎，肘臂痛不能伸屈	直刺1～1.5寸	
列缺	在桡骨茎突的上方，腕横纹上1.5寸，即两手虎口交叉，食指尖下所指筋骨凹陷处	头痛，颈项强痛，咳嗽，哮喘，面神经麻痹	向上斜刺1～1.5寸	
经渠	桡骨茎突内缘，腕横纹（太渊穴）直上1寸	咳嗽，哮喘，胸痛，咽喉肿痛，手腕痛	直刺或斜刺5分～1寸，避开桡动脉	
太渊	腕横纹之桡侧凹陷处	哮喘，胸痛，肩背痛	直刺5分，避开动脉	
鱼际	第一掌骨掌侧中点赤白肉际	咳嗽，哮喘，咯血，咽喉肿痛，发热	直刺5分～1寸	

续表

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
少商	拇指桡侧距指甲角约1分许	咳嗽，咽喉肿痛，中风	直刺1分或点刺出血	

(2) 手阳明大肠经

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
商阳	食指桡侧距指甲角1分许	耳聋，牙痛，咽喉肿痛，声嘶，手指麻木，发热，哮喘	直刺或斜刺2～3分，或点刺出血	
二间	食指掌指关节桡侧前凹陷处，握拳取穴	鼻衄，牙痛，咽喉肿痛，肩背痛，面神经麻痹，热病	直刺2～5分	
三间	食指桡侧第二掌骨小头之后方凹陷处，握拳取穴	眼痛，下牙痛，三叉神经痛，咽喉肿痛，手指、手背红肿	直刺5分～1寸	
合谷	拇、食两指张开，以另手拇指关节横纹放在虎口边上，拇指尖到达之处；亦即第一、二掌骨结合部与虎口边缘联线之中点，稍偏食指侧	头痛，牙痛，鼻炎，咽喉肿痛，聋哑，眼病，面神经麻痹，外感发热，上肢关节痛，偏瘫，神经衰弱	直刺或斜刺5分～1寸	
阳溪	腕背横纹桡侧端凹陷处，即当拇指上翘时，拇长、短伸肌腱之间凹陷中	头痛，眼痛，耳聋，耳鸣，牙痛，手腕痛，小儿消化不良	直刺3～5分	
偏历	阳溪穴上3寸。或两虎口交叉，中指尖到达处之桡骨外侧凹陷处	扁桃体炎，面神经麻痹，前臂神经痛，鼻衄，水肿	直刺或斜刺5分～1寸	

续表

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
温溜	阳溪穴上5寸，在阳溪穴与曲池穴的联线上	口腔炎，腮腺炎，舌炎，肩臂酸痛	直刺1～2寸	
下廉	在曲池穴下4寸	肘臂痛，腹痛，乳腺炎	直刺1～2寸	
上廉	在曲池穴下3寸	肩臂酸痛，上肢麻痹、麻木，肠鸣腹痛	直刺1～2寸	
三里	在曲池穴下2寸	肩臂痛，上肢麻痹，腹痛，腹泻	直刺1～2寸	
曲池	曲肘成90°，肘横纹桡侧头稍外方	上肢关节痛、麻痹，偏瘫，肩背痛，咽喉肿痛，退热，高血压，甲状腺肿大，荨麻疹	直刺1～2寸，或透刺少海	
肘髎	屈肘时，在曲池穴斜向上外1寸，近肱骨边缘处	肘臂痛、拘挛、麻木	直刺1～2寸	
五里	曲池穴上3寸，屈肘取之	肺炎，腹膜炎，肘臂疼痛，颈淋巴结结核	直刺1～2寸，避开血管	
臂臑	上臂外侧，三角肌止点稍前处	臂痛，偏瘫，眼病	直刺1～2寸	又法：在三角肌止点上。 又法：在三角肌止点稍后
肩髃	臂外展平举，在肩关节上出现两个凹陷，本穴就在前面的凹陷中。或垂肩时锁骨肩峰端直下约2寸的骨缝中	肩臂痛，上肢关节痛、偏瘫、麻痹	斜刺入骨缝中1～1.5寸	

续表

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
巨骨	锁骨肩峰端与肩胛冈之间凹陷处	肩臂痛不得屈伸，吐血，颈淋巴结结核	直刺1～1.5寸	
天鼎	在颈侧部扶突穴下1寸许，当胸锁乳突肌后缘	咽喉肿痛，扁桃体炎，颈淋巴结结核	直刺5分～1寸	
扶突	喉结旁开3寸，胸锁乳突肌的胸骨头与锁骨头之间	咳喘，痰多，咽喉肿痛	直刺5分～1寸	
禾髎	人中穴旁开5分	面神经麻痹，鼻衄，鼻塞	斜刺3～5分	
迎香	鼻翼外缘中点旁开5分，鼻唇沟中	鼻塞，鼻炎，副鼻窦炎，面神经麻痹	向内上方斜刺3～5分	

(3) 足阳明胃经

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
承泣	眼平视，瞳孔直下，下眼眶边缘上	急、慢性结膜炎，迎风流泪，近视，远视，散光，视神经炎，视网膜炎，视神经萎缩，白内障	以左手食指稍向上推按下眼睑，向上固定眼球，针尖沿眼眶下缘，对眶尖缓慢刺入5分～1.5寸。余同膀胱经睛明穴	
四白	眼平视，瞳孔直下1寸稍内，当眶下孔部位	面神经麻痹，三叉神经痛，眼病	直刺或斜刺3～5分	
巨髎	眼平视，瞳孔直下与鼻翼下缘水平线交点处	面神经麻痹，鼻衄，牙痛，唇颊肿痛	斜刺3～5分	

续表

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
地仓	口角外侧旁开4分处	流涎，面神经麻痹	斜刺3～5分，亦可透颊车穴	
大迎	下颌角前凹陷处，相当颊车穴前5分，闭口鼓腮当下颌骨边缘出现一沟形处	牙关紧闭，颊肿，牙痛，面神经麻痹	向前或向后斜刺5分～1寸，避开动脉	
颊车	下颌角前上方约一横指，咀嚼时肌肉隆起处	牙痛，腮腺炎，面神经麻痹	直刺或斜刺5分～1寸	
下关	下颌小头前方，颧弓后下缘凹陷处，闭口取之	牙痛，耳聋，耳鸣，下颌关节炎，面神经麻痹	直刺5分～1寸	
头维	在前发际额角处，相当神庭穴旁开4.5寸	偏头痛，目眩，眼痛，迎风流泪	斜刺5分～1寸	
人迎	喉结旁开，当胸锁乳突肌前缘，动脉搏动处	高血压，哮喘，咽喉肿痛，发音困难	直刺1～1.5寸，注意避开动脉	
水突	胸锁乳突肌前缘，人迎穴与气舍穴联线之中点	咽喉肿痛，哮喘	从外稍向内斜刺5分～1寸	
气舍	人迎穴直下，与锁骨上缘相交处	咽喉肿痛，哮喘，项强	直刺3～5分	
缺盆	锁骨上窝之中点，约与乳头相对	咽喉肿痛，哮喘，胸膜炎，肋间神经痛	直刺3～5分，避开血管	
气户	锁骨下缘，璇玑穴旁开4寸	哮喘，支气管炎，胸背痛，呃逆，呼吸困难	斜刺5～8分	
库房	第一肋间，华盖穴旁开4寸	支气管炎，胸胁腹痛	斜刺5～8分	

续表

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
屋翳	第二肋间，紫宫穴旁开4寸	支气管炎，胸胁腹痛，哮喘	斜刺5～8分	不针灸，作为胸腹部取穴定位的标志
膺窗	第三肋间，玉堂穴旁开4寸	咳嗽，哮喘，胁痛，肠鸣腹泻，乳腺炎	斜刺5～8分	
乳中	乳头中央，相当于锁骨中线第四肋间下方			
乳根	乳头直下，乳房下沟凹陷处，相当第五肋间	乳汁不足，乳腺炎	斜刺5分～1寸	
不容	脐上6寸巨阙穴旁开2寸	胃扩张，肋间神经痛	直刺5～8分	
承满	脐上5寸上脘穴旁开2寸	急、慢性胃炎，胃痛，腹直肌痉挛	斜刺1～2寸	
梁门	脐上4寸中脘穴旁开2寸	溃疡病，急、慢性胃炎，胃神经官能症	直刺1～2寸	
关门	脐上3寸建里穴旁开2寸	腹痛，腹胀，食欲不振，肠鸣腹泻，水肿	直刺1～2寸	
太乙	脐上2寸下脘穴旁开2寸	胃痛，肠疝，遗尿，精神病	直刺1～2寸	
滑肉门	脐上1寸水分穴旁开2寸	呕吐，胃痛，精神病	直刺1～2寸	
天枢	脐中旁开2寸	急、慢性胃肠炎，痢疾，便秘，肠麻痹	直刺1.5～2.5寸	
外陵	脐下1寸阴交穴旁开2寸	腹痛，痛经	直刺1～2寸	

续表

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
大巨	脐下2寸石门穴旁开2寸	膀胱炎，腹痛，痢疾，遗精	直刺1～2寸	
水道	脐下3寸关元穴旁开2寸	肾炎，膀胱炎，尿潴留，睾丸炎	直刺1.5～2.5寸	本穴又为奇穴的胞门、子戶，左为胞门，右为子戶
归来	脐下4寸中极穴旁开2寸	睾丸炎，子宫内膜炎，附件炎，月经不调	直刺1～2寸	
气冲	脐下5寸曲骨穴旁开2寸	生殖系疾病	直刺1～2寸	
髀关	伏兔穴直上6寸，与会阴穴水平线之交点	下肢麻痹、瘫痪，腹股沟淋巴腺炎，腰痛	直刺1～3寸	又法：与阴茎根平齐的大腿前正中处
伏兔	髌骨外上缘直上6寸处	下肢瘫痪、麻痹，膝关节炎，荨麻疹	直刺1～3寸	
阴市	髌骨外上缘上3寸	腿膝麻痹、酸痛	直刺1～3寸	
梁丘	髌骨外上缘上2寸凹陷处	胃痛，腹泻，乳腺炎，膝关节痛	直刺1～2.5寸	
犊鼻	屈膝，髌骨下，髌韧带外侧凹陷中（即外膝眼）	膝关节炎	稍向内侧斜刺5分～1寸，或沿韧带后透刺内膝眼	

续表

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
足三里	外膝眼下3寸，胫骨外侧约1横指处	胃炎，溃疡病，腹泻，腹胀，便秘，消化不良，高血压，偏瘫，癫痫，神经衰弱	直刺1.5～3寸	
上巨虚	足三里穴下3寸	腹痛，腹胀，腹泻，偏瘫	直刺1～2.5寸	
条口	上巨虚穴下2寸，相当于犊鼻穴下8寸	膝关节炎，下肢瘫痪	直刺1～2.5寸	
下巨虚	上巨虚穴下3寸，相当于犊鼻穴下9寸	急、慢性肠炎，下肢瘫痪，肋间神经痛	直刺1～2.5寸	
丰隆	外踝上8寸，相当于外膝眼与外踝尖联线的中点，胫骨前缘外开二横指处，胫、腓骨之间	咳嗽，痰多，偏瘫，咽喉肿痛	稍向内斜刺1.5～3寸	
解溪	踝关节前横纹上中央，两筋之间，与外踝尖平齐	踝关节痛，足下垂，头痛	直刺5分～1寸	
冲阳	解溪穴下1.5寸，相当于足背最高处，有动脉应手	足背痛，下肢瘫痪，牙痛，齿龈炎，癫痫	直刺3～5分，避开血管	
陷谷	第二、三跖骨结合部前方凹陷处	颜面浮肿，水肿，肠鸣，腹痛，足背肿痛	直刺5分～1寸	
内庭	足背第二、三趾缝间，趾蹼缘后5分处	胃痛，头痛，牙痛，扁桃体炎，痢疾	直刺或斜刺5分～1寸	
厉兑	第二趾甲外侧，距趾甲角1分处	面神经瘫痪，鼻衄，牙痛，扁桃体炎，肝炎，消化不良，神经衰弱	直刺3～5分	

(4) 足太阴脾经

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
隐白	足趾趾内侧，距趾甲角1分许	腹胀，崩漏，多梦，惊风，精神病	直刺1～3分	
大都	足趾趾内侧，第一跖趾关节前下方，赤白肉际	腹胀，腹痛，高热，无汗	直刺3～5分	
太白	足内侧，第一跖骨小头的后下方，赤白肉际	胃痛，腹胀，痢疾，便秘，吐泻	直刺3～5分	
公孙	足内侧，第一跖骨基底之前下缘凹陷处赤白肉际	胃痛，消化不良，呕吐，腹泻，痛经	直刺1～1.5寸	
商丘	内踝前下方凹陷处，相当于舟骨粗隆与内踝尖联线之中点	胃炎，肠炎，消化不良，足踝部疼痛	直刺3～5分	
三阴交	内踝尖上3寸，胫骨后缘	月经不调，痛经，白带多，崩漏，遗精，阳萎，早洩，盆腔炎，睾丸炎，遗尿，尿频，尿闭，腹痛，腹泻，消化不良，偏瘫，神经衰弱	直刺1.5～2寸，或透刺悬钟穴	
漏谷	胫骨后缘，三阴交穴上3寸凹陷处	腹胀，肠鸣，腿膝厥冷、麻痹	直刺1～1.5寸	
地机	阴陵泉穴下3寸，胫骨后缘	腰痛，腹胀，月经痛或月经过多，遗精	直刺1～2寸	
阴陵泉	屈膝，胫骨内髁下缘凹陷处，与胫骨粗隆平齐	腹痛，水肿，小便不利，遗尿，遗精，月经不调，痢疾	直刺1.5～2寸，或透刺阳陵泉穴	

续表

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
血海	正坐屈膝，髌骨内上缘上2寸，当股内侧肌内侧缘。或病人屈膝坐，医者面对病人用(右)手掌放在病人的(左)膝盖上，掌心正对髌骨，当拇指尖所到之处，即是本穴	月经不调，功能性子宫出血，荨麻疹	直刺或稍向上斜刺1.5～3寸	
箕门	髌骨内上缘直上8寸，相当于血海穴上6寸处	小便不通，遗尿，腹股沟淋巴结炎	直刺1～2寸	
冲门	耻骨联合上缘正中旁开约3.5寸	睾丸炎，精索痛，子宫内膜炎，疝气	直刺7分～1寸，避开血管	
府舍	冲门穴斜上7分，前正中线旁开4寸	腹痛，疝气，阑尾炎，便秘	直刺1～2寸	
腹结	大横穴下1.3寸，前正中线旁开4寸	脐周痛，疝痛，腹泻	直刺1～2.5寸	
大横	脐中旁开4寸	腹胀，便秘，肠麻痹，腹泻，下腹痛，肠寄生虫	直刺1～2.5寸	
腹哀	大横穴上3寸，前正中线旁开4寸	腹痛，消化不良，便秘，痢疾	直刺1.5～2寸	
食窦	第五肋间，前正中线旁开6寸	胸胁胀痛	斜刺5～8分	
天溪	第四肋间，前正中线旁开6寸	胸痛，咳嗽，乳腺炎，乳汁不足	斜刺5～8分	
胸乡	第三肋间，前正中线旁开6寸	胸胁胀痛	斜刺5～8分	

续表

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
周荣	第二肋间，前正中线旁开6寸	胸胁胀满，咳嗽	斜刺5～8分	
大包	腋中线直下第6肋间处	胸胁痛，气喘，全身疼痛，四肢无力	斜刺5～8分	

(5) 手少阴心经

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
极泉	腋窝正中，腋动脉内侧	胁肋疼痛，心痛，肘臂冷痛	直刺5分～1寸	
青灵	少海穴上3寸	胁痛，肩臂痛	直刺5分～1寸	
少海	屈肘，肘横纹尺侧端与肱骨内上髁之间	肋间神经痛，尺神经痛	直刺5分～1寸	
灵道	掌后尺侧，神门穴上1.5寸	心痛，尺神经痛，关节痛，癔病	直刺5～8分	
通里	神门穴上1寸	癔病性失语，心痛，腕臂痛，神经衰弱	直刺5分～1寸	
阴郄	神门穴上5分	神经衰弱，心痛，心悸，盗汗，肺结核	直刺5分～1寸	
神门	仰掌，腕横纹尺侧端稍上方凹陷处	多梦，失眠，心慌，心跳，癔病	直刺或斜刺5～8分	
少府	握拳时小指与无名指的指尖之间所对的掌心中。在第四、五掌骨之间	心悸，胸痛，阴痒，小便不利，遗尿，掌中热	直刺5分	
少冲	小指桡侧，距指甲角1分许	心悸，胸痛，中风昏迷	直刺2～3分	

(6) 手太阳小肠经

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
少泽	小指尺侧，距指甲角1分许	头痛，眼病，乳腺炎，乳汁不足	直刺1分	
前谷	第五掌指关节尺侧前凹陷处，握拳时掌指关节前之横纹头赤白肉际	臂痛，手指麻木，热病，目翳，耳鸣，喉痹	直刺3～5分	
后溪	半握拳，第五掌骨小头后方掌横纹头	肩背痛，头顶痛，聋哑，肋间神经痛，腰痛	直刺或向上斜刺5分～1寸	
腕骨	手背尺侧，第五掌骨与钩骨之间凹陷处	腕、肘及指关节炎，头痛，耳鸣，呕吐，胆囊炎	直刺3～5分	
阳谷	腕背横纹尺侧端凹陷处	臂外侧痛，颈颔肿痛，手腕痛，精神病，热病，耳聋，耳鸣	直刺3～5分	
养老	屈肘，掌心对胸，尺骨小头桡侧缘上2分骨缝中	上肢关节痛，肩背痛，后头痛，落枕，偏瘫	向内关穴方向斜刺1～1.5寸	
支正	腕背横纹尺侧端上5寸，阳谷穴与小海穴的联线上	项强，肘、臂、手指痛，精神病	直刺5～8分	
小海	肘关节后，屈肘，尺骨鹰嘴与肱骨内上髁之间	颈项、肩背痛，颊肿，癫痫	直刺3～5分	
肩贞	垂臂合腋，在腋后皱襞尽头上1寸	肩胛痛，手臂不能高举，耳鸣，耳聋	直刺1～2寸	
臑俞	肩贞穴直上肩胛骨，肩峰突起之后下缘凹陷处	肩臂酸痛无力	直刺1～2寸	

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
天宗	肩胛冈下窝的中央，约与臑俞穴、肩贞穴成三角形	肩背痛，肘臂痛	直刺5分～1寸	
秉风	肩胛冈上窝的中央，天宗穴直上，举臂时成凹陷处	肩胛疼痛，上肢酸麻	斜刺5分～1寸	
曲垣	肩胛冈上窝之内侧端，臑俞穴与第二胸椎棘突联线之中点	肩胛拘挛、疼痛	斜刺5分～1寸	
肩外俞	第一胸椎棘突下旁开3寸	肩胛痛	斜刺5分～1寸	
肩中俞	大椎穴旁开2寸处	肩背痛，落枕，支气管炎，哮喘	斜刺5分～1寸	
天窗	喉结旁开3.5寸，胸锁乳突肌后缘扶突穴后5分	耳聋，耳鸣，咽喉肿痛，颈项强痛	直刺5分～1寸	
天容	耳垂下，下颌角后方，胸锁乳突肌之前	扁桃体炎，咽喉肿痛，发音困难	直刺1.5～2寸，避开血管	
颧髎	目外眦角直下，颧骨下缘凹陷处	面神经麻痹，牙痛	斜刺5分～1寸	
听宫	耳屏中点前缘与下颌关节之间凹陷处，微张口取之	耳聋，耳鸣，中耳炎，外耳道炎	直刺1～2寸	

(7) 足太阳膀胱经

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
睛明	眼内眥内1分，再向上1分许	急、慢性结膜炎，迎风流泪，近视，远视，散光，视神经炎，视网膜炎，视神经萎缩，白内障	仰卧或端坐，头稍后仰，以左手食指将眼球稍推向外侧固定，针尖稍向外偏斜，对眶尖沿眼眶内缘缓慢刺入，针5分～1.5寸深。一般不提插，不捻转（或只作轻微的提插、捻转），迅速出针或留针3～5分钟，出针后压迫局部2～3分钟，以防出血	
攒竹	眉头内侧凹陷处	头痛，流泪，目赤肿痛，视物不清，角膜白斑	斜刺3～5分	
眉冲	攒竹穴直上入前发际5分	头痛，眩晕，眼病，癫痫	斜刺3～5分	
曲差	神庭穴旁开1.5寸，入前发际5分	前头痛，目眩，鼻塞，鼻衄	斜刺3～5分	
五处	曲差穴后5分	头痛，目眩，癫痫	斜刺3～5分	
承光	五处穴后1.5寸	头痛，眩晕，角膜白斑，感冒	斜刺3～5分	
通天	承光穴后1.5寸	头顶痛，副鼻窦炎，鼻炎	斜刺3～5分	

续表

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
络却	通天穴后1.5寸	鼻炎，鼻塞，鼻衄，头顶痛，慢性支气管炎	斜刺3～5分	
玉枕	络却穴后下4寸，脑户穴旁开1.3寸处	眩晕，头顶痛，近视	斜刺3～5分	
天柱	哑门穴旁开1.3寸，入后发际5分凹陷处	后头痛，颈项强痛，咽喉炎，神经衰弱，癔病	直刺5分～1寸	
大杼	第一胸椎棘突下旁开1.5寸处	支气管炎，肺炎，胸膜炎，落枕，肩背痛，骨结核，关节炎，肢体麻木	斜刺5分～1寸	
风门	第二胸椎棘突下旁开1.5寸处	感冒，支气管炎，荨麻疹	斜刺5分～1寸	
肺俞	第三胸椎棘突下旁开1.5寸处	支气管炎，肺炎，肺结核，背腰痛，感冒，咳嗽	斜刺5分～1寸	
厥阴俞	第四胸椎棘突下旁开1.5寸处	神经衰弱，胸闷，胸痛，头顶痛，心包炎，呃逆	斜刺5分～1寸	
心俞	第五胸椎棘突下旁开1.5寸处	心律不整，心慌心跳，神经衰弱，癔病	斜刺5分～1寸	
督俞	第六胸椎棘突下旁开1.5寸处	心内膜炎，肠鸣，腹痛，呃逆，脱发，皮肤搔痒	斜刺5分～1寸	
膈俞	第七胸椎棘突下旁开1.5寸处	慢性出血性疾患，贫血，呃逆，神经性呕吐，荨麻疹	斜刺5分～1寸	

续表

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
肝俞	第九胸椎棘突下旁开1.5寸处	肝病，胃病，眼病，神经衰弱，肋间神经痛	斜刺5分～1寸	
胆俞	第十胸椎棘突下旁开1.5寸处	胆囊炎，肝炎	斜刺5分～1寸	
脾俞	第十一胸椎棘突下旁开1.5寸处	胃炎，溃疡病，肝炎，肠炎，浮肿，荨麻疹，慢性出血性疾病，肢体乏力	斜刺5分～1寸	
胃俞	第十二胸椎棘突下旁开1.5寸处	胃炎，溃疡病，肝炎，肠炎，消化不良，胃下垂	斜刺5分～1寸	
三焦俞	第一腰椎棘突下旁开1.5寸处	胃痛，消化不良，肠炎，肾炎，神经衰弱，腰痛，遗尿	直刺1～1.5寸	
肾俞	第二腰椎棘突下旁开1.5寸处	腰痛，遗精，遗尿，阳萎，月经不调，慢性盆腔炎，肾炎，神经衰弱	直刺1～1.5寸	
气海俞	第三腰椎棘突下旁开1.5寸处	腰痛，痔疮	直刺1～1.5寸	
大肠俞	第四腰椎棘突下旁开1.5寸处	肠炎，痢疾，便秘，腰痛	直刺1～1.5寸	
关元俞	第五腰椎棘突下旁开1.5寸处	腰痛，肠炎，膀胱炎，附件炎，遗尿	直刺1～1.5寸	
小肠俞	平第一骶后孔，后正中线旁开1.5寸处，相当于髂后上棘内缘与骶骨间凹陷处	坐骨神经痛，腰痛，遗精，遗尿，肠炎，便秘，盆腔炎	直刺5分～1寸	

续表

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
膀胱俞	平第二骶后孔，后正中线旁开1.5寸处	膀胱炎，腰骶痛，坐骨神经痛，腹泻，便秘，糖尿病	直刺5分～1寸	
中膂俞	平第三骶后孔，后正中线旁开1.5寸处	肠炎，腰骶痛，坐骨神经痛	直刺1～1.5寸	
白环俞	平第四骶后孔，后正中线旁开1.5寸处	坐骨神经痛，骶神经痛，子宫内膜炎	直刺5分～1寸	
上髎	第一骶后孔中	睾丸炎、附件炎、月经不调、小便不利等泌尿生殖系疾病，下腰痛，坐骨神经痛，痔疮，神经衰弱	直刺1.5～3寸	
次髎	第二骶后孔中	同上	同上	
中髎	第三骶后孔中	同上	同上	
下髎	第四骶后孔中	同上	同上	
会阳	尾骨下端距正中线旁开約5分处	经期腰痛，白带过多，阳萎，腹泻，痔疮	直刺1～1.5寸	
承扶	臀下横纹中央	腰背痛，坐骨神经痛，臀部疖肿，痔疮，便秘，尿闭	直刺1～3寸	
殷门	承扶穴与委中穴联线中点上1.5寸处	腰背痛，坐骨神经痛，下肢麻痹、瘫痪	直刺1.5～3寸	
浮郄	委阳穴上1寸	膀胱炎，便秘，尿闭，下肢外侧麻痹	直刺1～2寸	

续表

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
委阳	屈膝，腘窝横纹外端两筋间	腓肠肌痉挛，腰背痛	直刺1～2寸	
委中	腘横纹中央	腰背痛，腿痛，坐骨神经痛，半身不遂	直刺1.5～2寸	
附分	第二胸椎棘突下旁开3寸处	肩项强痛，肋间神经痛，肘臂麻木	斜刺5～8分	
魄戶	第三胸椎棘突下旁开3寸处	支气管炎，哮喘，胸膜炎，呕吐，肩胛痛，肺结核	斜刺5分～1寸	
膏肓	第四胸椎棘突下旁开3寸处	肺结核，支气管炎，胸膜炎，神经衰弱，久病体弱	斜刺5分～1寸	
神堂	第五胸椎棘突下旁开3寸处	心脏病，支气管炎，哮喘，肩背痛	斜刺5分～1寸	
谚譆	第六胸椎棘突下旁开3寸处	心包炎，肋间神经痛，呃逆，呕吐，眩晕，哮喘	斜刺5分～1寸	
膈关	第七胸椎棘突下旁开3寸处	肋间神经痛，呕吐，呃逆，脊背强痛	斜刺5分～1寸	
魂门	第九胸椎棘突下旁开3寸处	肝病，胸膜炎，心内膜炎，胃痛，消化不良	斜刺5分～1寸	
阳纲	第十胸椎棘突下旁开3寸处	腹泻，肠鸣，腹痛，黄疸	斜刺5分～1寸	
意舍	第十一胸椎棘突下旁开3寸处	背痛，腹胀，消化不良，肝病，呕吐	斜刺5分～1寸	
胃仓	第十二胸椎棘突下旁开3寸处	胃痛，呕吐，腹胀，便秘，脊背痛	斜刺5分～1寸	

续表

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
肓门	第一腰椎棘突下旁开3寸处	上腹痛，便秘，乳腺炎，肝脾肿大	直刺1～1.5寸	
志室	第二腰椎棘突下旁开3寸处	遗精，阳萎，小便不利、水肿，腰脊强痛	直刺1～1.5寸	
胞肓	第二骶椎棘突下旁开3寸处	肠炎，腹胀，腰背痛，尿潴留	直刺5分～1寸	
秩边	第四骶椎棘突下旁开3寸，与下髎穴相平	膀胱炎，痔疮，下腰痛，坐骨神经痛，下肢瘫痪、麻木	直刺2～3寸	
合阳	委中穴直下2寸，在委中穴与承山穴联线上	腰腿痛，下肢麻痹	直刺1～2寸	
承筋	合阳穴与承山穴联线的中点，腓肠肌肌腹中	小腿痛，痔疮，腰背强痛	直刺1～2寸	
承山	用力伸足，在小腿后面正中出现“人”字形的凹陷处，即是本穴。如“人”字不显，可从委中穴与昆仑穴联线的中点取之	腓肠肌痉挛，腰背痛，腿痛，瘫痪，脱肛，痔疮	直刺1～3寸	
飞扬	外踝后昆仑穴上7寸	目痛，目眩，腰腿痛，肾炎，膀胱炎，小腿无力	直刺1～2寸	
跗阳	外踝后昆仑穴上3寸	头痛，腰骶痛，踝部肿痛	直刺1～2寸	
昆仑	外踝尖与跟腱联线的中点	脚跟痛，下肢瘫痪，坐骨神经痛，背腰痛，项强痛，头痛	直刺1～1.5寸，或透刺太溪穴	

续表

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
仆参	外踝后下方，昆仑穴直下1.5寸，跟骨旁凹陷处	踝跟部疼痛，下肢痿软无力	直刺3～5分	
申脉	外踝下缘下5分凹陷处	踝关节痛，腰腿痛，下肢无力，头痛，眩晕，美尼攸氏症，癫痫	直刺3～5分	
金门	外踝前下方，第五跖骨粗隆后方凹陷处	踝关节痛，腰腿痛，小儿惊风，癫痫	直刺3～5分	
京骨	第五跖骨粗隆外侧凹陷处	头痛，项强，目眩，腰腿痛，癫痫	直刺3～5分	
束骨	第五跖骨小头后外侧凹陷处	头痛，项强，目眩，腰腿痛，癫痫	直刺3～5分	
通谷	第五跖趾关节前外侧凹陷处	头痛，项强，目眩，鼻衄，消化不良	直刺2～3分	
至阴	足小趾外侧距趾甲角1分許	胎位不正，难产	直刺1分許，或用灸法	

(8) 足少阴肾经

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
涌泉	足底（不包括脚趾）前、中⅓交界处，当第二、三趾跖关节后方，蹠足时呈凹陷处	头顶痛，小儿抽搐，昏迷，中暑，脑溢血，癔病，癫痫	直刺5分～1寸	
然谷	足内踝前下方，舟状骨前下凹陷处	膀胱炎，月经不调，糖尿病，咽喉肿痛	直刺1～1.5寸	

续表

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
太溪	内踝尖与跟腱联线的中点	肾炎，膀胱炎，遗尿，月经不调，下肢瘫痪	直刺1～1.5寸，或透刺昆仑穴	
大钟	内踝后下方，跟腱附着部的内侧，太溪穴下5分稍后	神经衰弱，癔病，咳血，哮喘，小便不利，便秘，足跟痛	直刺3～5分	
水泉	太溪穴直下1寸，跟骨结节之内侧前上部凹陷处	月经不调，子宫脱垂，小便不利，近视	直刺3～5分	
照海	内踝尖直下1寸处	月经不调，子宫脱垂，扁桃体炎，神经衰弱，癫痫	直刺5分～1寸	
复溜	太溪穴直上2寸	肾炎，睾丸炎，盗汗，腹泻，腰痛	直刺1～1.5寸	
交信	内踝尖上2寸，胫骨内侧缘的后方	月经不调，崩漏，泄泻，便秘，睾丸肿痛	直刺5分～1寸	
筑宾	太溪穴直上5寸，胫骨内侧缘后约2寸	腓肠肌痉挛，癫痫，精神病	直刺1～2寸	
阴谷	正坐屈膝，腘窝横纹内侧端，两筋间取之	膝痛，下腹胀痛，生殖系疾患	直刺1～2寸	
横骨	脐下5寸曲骨穴旁开5分	小便不利，疝痛，遗尿，遗精，阳萎	直刺1～2寸	
大赫	横骨穴上1寸中极穴旁开5分	阴部痛，遗精，白带过多	直刺1～2寸	
气穴	横骨穴上2寸关元穴旁开5分	月经不调，腹泻	直刺1～2寸	
四满	横骨穴上3寸石门穴旁开5分	崩漏，产后腹痛，腹泻	直刺1～2寸	

续表

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
中注	脐下1寸阴交穴旁开5分	月经不调，小腹痛，便秘	直刺1～2寸	
肓俞	脐中旁开5分	黄疸，胃痛，疝痛，便秘，痛经	直刺1～2寸	
商曲	肓俞穴上2寸，下脘穴旁开5分	胃痛，疝痛，腹膜炎，食欲不振	直刺1～2寸	
石关	肓俞穴上3寸，建里穴旁开5分	胃痛，呃逆，便秘，产后腹痛	直刺1～2寸	
阴都	肓俞穴上4寸，中脘穴旁开5分	肠鸣，腹胀，腹痛	直刺1～2寸	
通谷	肓俞穴上5寸，上脘穴旁开5分	呕吐，腹泻，腹胀，腹痛	直刺1～2寸	
幽门	肓俞穴上6寸，巨阙穴旁开5分	胸痛，嗳气，呕吐，腹泻	直刺1寸	
步廊	中庭穴旁开2寸，第五肋间处	肋间神经痛，胸膜炎，支气管炎	斜刺5分～1寸	
神封	膻中穴旁开2寸，第四肋间处	肋间神经痛，胸膜炎，支气管炎，乳腺炎	斜刺5分～1寸	
灵墟	玉堂穴旁开2寸，第三肋间处	胸肋痛，咳喘，呕吐，乳腺炎	斜刺5分～1寸	
神藏	紫宫穴旁开2寸，第二肋间处	咳喘，呕吐，肋间神经痛	斜刺5分～1寸	
彧中	华盖穴旁开2寸，第一肋间处	咳喘，胸痛，呕吐	斜刺5分～1寸	
俞府	璇玑穴旁开2寸，锁骨内端下缘凹陷处	咳喘，呕吐，胸痛	斜刺5分～1寸	

(9) 手厥阴心包经

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
天池	乳头外1寸，第四肋间处	胸胁痛，腋下肿痛	直刺5分	
天泉	腋前皱襞尽头下2寸处，肱二头肌的两头之间	胸胁痛，咳嗽，背及上臂内侧痛	直刺1～2寸	
曲泽	在肘横纹上，肱二头肌腱尺侧缘	心悸，心痛，肘臂痛，手颤	直刺1～2寸	
郄门	腕横纹正中直上5寸，两筋之间	心动过速，心绞痛，胸膜炎，乳腺炎，神经衰弱	直刺1～2寸	
间使	内关穴上1寸，两筋之间	心慌，心跳，胃痛，呕吐，热病，瘧疾，癫痫，臂痛	直刺1～1.5寸	
内关	腕横纹正中直上2寸，两筋之间	胸胁痛，胃痛，心慌，心跳，呃逆，恶心，呕吐，哮喘，咽喉肿痛，癔病，癫痫	直刺5分～1寸，或透刺外关穴	
大陵	腕关节掌侧第一横纹正中，两筋之间	心肌炎，肋间神经痛，扁桃体炎，精神病	直刺5～8分	
劳宫	屈指握拳，中指与无名指尖之间所对的掌心中（在三、四掌骨之间）	胁痛，中风昏迷，中暑，小儿惊风，精神病，瘫痪	直刺3～5分	又法：握拳中指指尖对掌心处，在二、三掌骨之间
中冲	中指尖中央，距指甲约1分許	心绞痛，头痛，休克，耳鸣	直刺1分，或点刺出血	

(10) 手少阳三焦经

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
关冲	无名指尺侧端，距指甲角1分許	头痛，咽喉肿痛，热病，肘臂痛不能举	直刺1～3分	
液门	第四、五指缝间，指蹼缘后5分处	头痛，结膜炎，耳聋，咽喉肿痛，手臂痛，瘧疾	直刺3～5分	
中渚	半握拳，手背第四、五掌骨间，液门穴后1寸許	聋哑，耳鸣，肩背痛	斜刺5分～1寸	
阳池	腕背横纹中央稍偏尺侧凹陷处，指总伸肌腱尺侧	手腕痛，肩臂痛，瘧疾	直刺3～5分	
外关	腕背横纹正中直上2寸，两骨之间	上肢关节痛、麻痹，偏瘫，腮腺炎，耳聋，耳鸣，落枕	直刺或斜刺5分～1.5寸	
支沟	外关穴直上1寸	肩臂酸痛，便秘	直刺1～1.5寸	
会宗	支沟穴尺侧旁开約一横指，尺骨的桡侧缘	耳聋，上肢痛，癫痫	直刺5分～1寸	
三阳络	支沟穴上1寸，两骨之间	耳聋，臂痛，失语	直刺5分～1寸	
四渎	尺骨鹰嘴下5寸，两骨之间	前臂痛，上肢瘫痪，耳聋，齿痛，肾炎	直刺1～1.5寸	
天井	尺骨鹰嘴(肘尖)上方，屈肘时呈凹陷处	偏头痛，胸、臂、颈、肩痛，淋巴结炎	直刺5分～1寸	
清冷渊	天井穴上1寸，屈肘取之	肩臂痛	直刺1～1.5寸	

续表

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
消泺	清冷渊穴与臑会穴联线之中点	头痛，颈项强痛，臂痛	直刺1～1.5寸	又法：肘尖上6寸
臑会	在肩髎穴与尺骨鹰嘴的联线上，当三角肌的后缘处	肩臂痛	直刺1～2寸	
肩髎	肩峰的后下际，上臂外展平举，肩髃穴后約1寸的凹陷处	肩痛，臂痛不能举	直刺1～2寸	
天髎	肩峰突起与大椎穴联线之中点肩井穴后下1寸	肩臂痛，臂不能举，肩胛、颈项部疼痛	直刺5分～1寸	
天牖	乳突后下方，胸锁乳突肌后缘，与下頷角相平处	耳聋，项强	直刺1.5～2寸	
翳风	乳突前下方凹陷处，与耳垂平齐，张口取之	耳聋，耳鸣，面神经麻痹	针尖稍向前上方刺1.5～2寸	
瘈脉	耳后，乳突之中央，翳风穴与角孙穴沿耳轮联线的中、下⅓交界处	耳聋，耳鸣，头痛	斜刺3～5分	
颅息	瘈脉穴上1寸	耳鸣，呕吐，中耳炎	斜刺1～3分	
角孙	耳壳向前折曲，耳尖正上方入发际处	耳部红肿，角膜云翳，牙痛	斜刺2～3分	
耳门	听宫穴上方，与耳屏上切迹相平处，张口取穴	耳聋，耳鸣，中耳炎，牙痛	稍向下斜刺1～2寸	

续表

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
和髎	耳门穴之前上方，平耳壳根前，发鬓后缘，颞浅动脉搏动处后方	耳鸣，头痛，牙关紧闭，面神经麻痹	斜刺2～3分	
絲竹空	眉梢外侧端凹陷处	偏头痛，眼病，面神经麻痹	斜刺5分～1寸	

(11) 足少阳胆经

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
瞳子髎	眼外眥角外侧约5分	屈光不正，角膜白斑，角膜炎，视神经萎缩	斜刺3～5分	
听会	听宫穴下方，与耳屏间切迹相平，张口取之	耳聋，耳鸣，中耳炎，牙痛，面神经麻痹，下颌关节炎	直刺1～2寸	
上关	颧弓上缘，下关穴直上方	面神经麻痹，耳鸣，耳聋，牙痛	直刺5分～1寸	
颔厌	头维穴下1寸，咀嚼时有微动处	偏头痛，目眩，耳鸣，鼻炎，面神经麻痹	斜刺3～5分	
悬颅	颔厌穴与曲鬓穴联线之中、上1/3交界处	偏头痛，神经衰弱，牙痛	斜刺2～3分	
悬厘	颔厌穴与曲鬓穴联线之中、下1/3交界处	偏头痛，神经衰弱，颜面浮肿，牙痛	斜刺3～5分	
曲鬓	耳上水平线与耳前垂直线的交点	颌颊部肿痛，张口困难，头痛，项强	斜刺3～5分	

续表

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
率谷	耳尖直上入发际1.5寸，咀嚼时有牵动处	偏头痛	斜刺3～5分	
天冲	率谷穴后5分，耳根上后方入发际2寸处	头痛，牙龈肿痛，癫痫	斜刺5～8分	
浮白	天冲穴下约1寸，耳壳根的上缘向后入发际1寸	耳鸣，耳聋，牙痛，扁桃体炎	斜刺5～8分	
窍阴	浮白穴与完骨穴联线之中点	目痛，头顶痛	斜刺5～8分	
完骨	乳突后下方凹陷处，俯首取之	耳鸣，牙痛，颊肿，面神经麻痹	斜刺5～8分	
本神	目外眥直上入发际5分	癫痫，项强	斜刺5～8分	
阳白	眼平视，眉毛中央上1寸，直对瞳孔	前额头痛，眼病，面神经麻痹	横刺3～5分	
临泣	眼平视，瞳孔直上入发际5分	鼻塞，眼病，中风惊痫	斜刺5～8分	
目窗	临泣穴上1.5寸	眼病，颜面浮肿	斜刺5～8分	
正营	目窗穴上1.5寸	头痛，目眩，牙痛	斜刺5～8分	
承灵	正营穴后1.5寸	头痛，鼻塞，鼻衄	斜刺5～8分	
脑空	风池穴直上1.5寸	头痛，项强，鼻衄，哮喘	斜刺5～8分	
风池	颈后枕骨下，与乳突下缘相平，大筋外侧凹陷处	头痛，眼病，鼻炎，感冒，中风，偏瘫，耳聋，耳鸣	针尖向对侧眼窝方向刺入1～2寸，或透刺对侧风池穴	
肩井	大椎穴与肩峰联线之中点，肩部高处取穴	肩背痛，落枕，举臂困难，乳腺炎，甲状腺机能亢进，功能性子宫出血	直刺5分～1寸	

续表

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
渊腋	腋窝中点直下3寸，举臂取之	胸膜炎，肋间神经痛，腋窝淋巴结炎	斜刺5分～1寸	
辄筋	渊腋穴前1寸，举臂取之	呕吐，吞酸，流涎，哮喘	斜刺5分～1寸	
日月	期门穴直下1肋，即第七肋间	胃痛，肝炎，胆囊炎，呃逆	斜刺5分～1寸	又法：在第九肋软骨附着处下5分
京门	十二肋游离端	肾炎，肋间神经痛	直刺5分～1寸	
带脉	从十一肋端与十二肋端联线中点引线下行与脐相平处	子宫内膜炎，膀胱炎，腰胁背痛，月经不调	直刺1～2寸	
五枢	带脉穴前下3寸，平关元穴，髂前上棘之前方	下腹痛，腰痛，子宫内膜炎，睾丸炎	直刺1～2寸	
维道	五枢穴下5分	子宫内膜炎，下腹痛，习惯性便秘	直刺1～2寸	
居髎	维道穴后下方3寸，屈大腿时股横纹尽处	腰痛，下腹痛，睾丸炎，子宫内膜炎，膀胱炎	直刺1～2寸	又法：在髂前上棘与大转子最高点连线上之中点凹陷处

续表

穴名	取穴方法	主治	针法	备注
环跳	股骨大转子的后方，并拢两足直立时出现的凹陷处。常用两种取穴方法：(1) 侧卧，伸下腿，屈上腿成90°，以拇指指关节横纹压在大转子上，指头指向脊柱，拇指尖到达处。(2) 侧卧或俯卧，尾骨尖上2寸(骶管裂孔)与股骨大转子联线的中、外1/3的交界处	腰腿痛，坐骨神经痛，下肢麻痹、瘫痪	直刺2～3寸	
风市	大腿外侧，直立，两手自然下垂，中指尖所到之处	下肢关节痛，下肢麻痹、瘫痪，坐骨神经痛	直刺1.5～3寸	
中渎	风市穴直下2寸	半身不遂，坐骨神经痛	直刺1～3寸	
膝阳关	股骨外髁之上方凹陷处，屈膝取穴时，阳陵泉穴上3寸	膝关节痛，下肢麻痹、瘫痪	直刺1～2寸	又法：在股骨外上髁之后方
阳陵泉	屈膝，小腿外侧，腓骨小头前下缘凹陷处	膝关节痛，坐骨神经痛，偏瘫，胸胁痛，胆囊炎	直刺1.5～2寸，或透刺阴陵泉穴	
阳交	外踝尖直上7寸，腓骨后缘	小腿外侧痛，坐骨神经痛，哮喘	直刺1～2寸	又说：阳交穴在外丘穴之后1寸